

Принята на педагогическом совете
МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ»
Протокол № 3 от «1» сентября 2023 г.

Утверждено
Нукутская ДЮСШ
приказом директора
№ 3 от «1» сентября 2023 г.
Э.В. Ахунов



**Образовательная программа
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Нукутская детско-юношеская спортивная школа»
на 2023-2026 г.**

п.Новонукутский, 2023 г.

1. Пояснительная записка

Образовательная программа является нормативно-управленческим документом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Нукутская детско-юношеская спортивная школа», который характеризует специфику содержания образования и особенности организации учебно-воспитательного процесса. Программа разработана в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 14 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, направленных письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 г. № 09-3242;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Уставом МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ».

При разработке образовательной программы дополнительно учтены: возможности образовательной среды МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ», уровень квалификации и профессионализма тренеров-преподавателей. В Концепции модернизации российского образования особое внимание уделяется дополнительному образованию детей, как одному из определяющих факторов развития склонностей, способностей и интересов личностного, социального и профессионального самоопределения детей и молодежи, воспитания юного патриота, личности школьника, конкурентной в современном мире.

1.1. Образовательная программа направлена на:

- Формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- Удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания обучающихся;

- Выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

-Профессиональную ориентацию обучающихся;

-Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

-Подготовку спортивного резерва в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

- Социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

-Формирование общей культуры обучающихся.

1.2. Актуальность программы заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, пристрастие к вредным привычкам. Поэтому вовлечение и привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с младшего школьного возраста и работа ДЮСШ определяется запросом детей и их родителей (законных представителей) на программы физкультурно-спортивной направленности. Одним из объективных показателей качества образовательных услуг, предлагаемых воспитанникам спортивной школы в рамках своей деятельности, являются результаты выступлений на соревнованиях. Соревнования различного ранга являются неотъемлемой частью трудоемкой, многолетней подготовки спортсменов.

1.3. Виды образовательных программ дополнительного образования детей по видам спорта реализуемых в МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ»

1. Игровые (настольный теннис)
2. Командные игровые (волейбол, футбол)
3. Спортивные единоборства (спортивная борьба)
4. Легкая атлетика
5. Гиревой спорт
6. Стрельба из лука
7. Шахматы.

№ п/п	Наименование программы	Возраст (лет)	Срок реализации программы
1	Дополнительная общеразвивающая программа по спортивной борьбе	6-18	
2	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу	6-18	
3	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу	6-18	
4	Дополнительная общеразвивающая программа по настольному теннису	6-18	
5	Дополнительная общеразвивающая программа по шахматам	6-18	
6	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	6-18	
7	Дополнительная общеразвивающая программа по гиревому спорту	6-18	

8	Дополнительная общеразвивающая программа по стрельбе из лука	6-18	
---	--	------	--

1.4. Особенности построения образовательного процесса

Образовательная деятельность в МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ» осуществляется в отделениях по 8 видам спорта. Организация образовательного процесса регламентируется учебными программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами педагогов, расписанием учебных занятий.

Учебный план включает в себя спортивно-оздоровительный этап – на весь период обучения, базовый уровень обучения.

Учебный план разрабатывается из расчета 42 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 10 недель – самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам во время летнего отдыха. Для работников по совместительству 36 учебных недель. С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: теоретические занятия, групповые учебно-тренировочные занятия, работа с детьми по индивидуальным планам, тестирование, контрольные нормативы по ОФП и СФП, участие в соревнованиях, матчевых встречах и т.п.

МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ» осуществляет работу в течение всего календарного года.

Задачи спортивно-оздоровительного этапа.

- воспитание интереса к спорту, развитие физических качеств.
- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- основные знания в области гигиены и первой медицинской помощи;
- теоретические основы физической культуры и навыков самоконтроля;
- укрепление здоровья, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям спортом.

НАГРУЗКА	БАЗОВЫЙ		
	кол-во часов по годам обучения		
	1-2 г.о.	3-4 г.о.	5 г.о.
КОЛИЧ.ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ	4-6	6-8	8-12
КОЛИЧ.ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ	3-4	3-4	4-5
ОБЩЕЕ КОЛ-ВО ЧАСОВ В ГОД	168-252	252-416	416-504
ОБЩЕЕ КОЛ-ВО ЗАНЯТИЙ В ГОД	126-168	126-168	168-210

1.5. Показатели реализации образовательной программы

Для анализа и корректировки результатов образовательной деятельности на спортивно-оздоровительном этапе используются следующие критерии:

- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- уровень освоения основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения основами физической культуры и навыков самоконтроля;
- стабильность состава обучающихся, уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

Основными показателями в оценивании результатов развития обучающихся является выполнение контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке, теоретической подготовке в учебных группах, в соответствии с нормативными требованиями учебных программ по видам спорта.

Прием контрольных нормативов проводится два раза в год:

- промежуточное тестирование (январь-февраль);
- итоговые контрольно-переводные тесты по общей физической и специальной подготовке (апрель-май).

Контрольные нормативы по годам обучения разрабатываются тренерскими советами по отделениям и утверждаются приказом директора.

2. Участники образовательного процесса.

Общие требования к приему обучающихся в Учреждение регулируются Законом «Об образовании» и из одной группы в другую определяется учреждением при сдаче контрольно-спортивных нормативов по физической и технической подготовке занимающихся и оформляется приказом директора.

По решению тренерского совета Учреждения за совершение другими федеральными законами, а также Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, определяются Учредителем в соответствии с действующим законодательством и закрепляются в уставе Учреждения.

Участниками учебно-тренировочного процесса в Учреждении являются обучающиеся, тренеры-преподаватели, родители (законные представители) обучающихся. В Учреждение принимаются дети на основании письменного заявления родителей и врачебного заключения о допуске к занятиям.

Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких секциях (группах), менять их в течение года. Возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах 6-18 лет, возможен прием детей и младше 6 лет.

Порядок зачисления обучающихся в группы, перевод противоправных действий, грубые и неоднократные нарушения Устава Учреждения, систематические пропуски учебно-тренировочных занятий допускаются отчисление занимающегося.

3. Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется в форме:

- научно-педагогической помощи;
- участие в семинарах по видам спорта
- консультативно-методической помощи;
- проведения педагогических и тренерских советов;
- методических семинаров и консультаций;
- аттестации педагогических работников;
- повышение квалификации;
- изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры;
- участие в соревнованиях регионального, всероссийского уровней и в их судействе;
- участие в районных, региональных конкурсах педагогического мастерства;
- знакомства с современной методической литературой;
- изучение современных правил судейства соревнований;
- самообразование.

4. Воспитательная работа – обязательный аспект деятельности современного образовательного учреждения. Сущность воспитательной работы в МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ» состоит в создании условий для полноценного развития личности обучающихся путем обогащения воспитательной среды целенаправленно организуемыми событиями. Основные направления воспитательной работы:

- государственно-патриотическое воспитание;
- нравственное воспитание;
- спортивно-этическое и правовое воспитание.

Эффективность воздействия методов зависит от авторитета тренера-преподавателя. Тренер-преподаватель должен помочь обучающимся разобраться в себе, тактично указать на те особенности его личности, которые могут воспрепятствовать достижению успехов в спорте и жизни, и побудить его к самовоспитанию, а затем постоянно направлять его на самостоятельную работу над собой. В условиях МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ» воспитательное воздействие тренера-преподавателя координируется с самовоспитанием спортсменов, которое стимулируется и поощряется.

5. Кадровое обеспечение

В МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ» работает сплоченный профессионально компетентный коллектив педагогов, в котором каждый несёт ответственность за решение поставленных перед коллективом задач. Управление школой осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и Уставом, и строится на принципах единоначалия и самоуправления. Требования к образованию: среднее профессиональное или высшее в области педагогики с направленностью «физическая культура», профессиональная переподготовка по направлению профессиональной деятельности в физической культуре и спорта.

Педагогический состав:

- 24 тренеров-преподавателей, из них 18 штатных и 6 - по совместительству;
- административно-управленческий аппарат состоит из директора учреждения, 1 заместителя директора по учебно-воспитательной работе, 1 заместителя директора по административно-хозяйственной работе, 1 методиста.

- высшее педагогическое образование – 45%, из них по направлению физическая культура – 37,5 %
- среднее педагогическое образование – 34 %; из них по направлению физическая культура – 29 %

Тренеров-преподавателей по видам спорта:

спортивная борьба-10
волейбол-5
футбол-2
легкая атлетика -2
стрельба из лука-1
шахматы-1
настольный теннис-2
гиревой спорт -1

По стажу работы 50 % педагогов имеют стаж в учреждении дополнительного образования более 20 лет. Педагогов со стажем до 6 лет- 21 %

6. Материально-техническая база для реализации образовательной программы

Для реализации образовательной программы МБУ ДО «Нукутская ДЮСШ» располагает двумя спортивными объектами, находящимися в оперативном управлении на балансе спортивной школы: физкультурно-оздоровительный комплекс и стадион. На основании договоров о безвозмездном пользовании, в соответствии с лицензиями на образовательную деятельность, учреждение использует для проведения занятий спортивные залы общеобразовательных школ.

В целях выполнения учебных программ в учреждении имеется транспортное средство – автобус на 19 мест, оборудованный в соответствии с требованиями по организованной перевозке учащихся.

В школе имеется необходимый набор спортивного оборудования и спортивного инвентаря по видам спорта, а также компьютерная и оргтехника, музыкальная аппаратура для организации учебного процесса и проведения спортивно-массовых мероприятий. Ежегодно, на основании результатов выступления на соревнованиях, из областного бюджета выделяется субсидия на приобретение спортивного инвентаря, которая приобретается на основании потребностей, заявок тренеров-преподавателей.

7. Механизм реализации образовательной программы состоит:

- организация спортивных секций по видам спорта, где осуществляется теоретическая и практическая подготовка занимающихся через тренировочные занятия, участие в соревнованиях;
- проведение культурно-массовых мероприятий (подвижные игры, эстафеты, конкурсы, походы, тематические вечера, развлекательные программы);
- создание материально-технической базы для выполнения образовательной программы.

Ожидаемые результаты:

1. Привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, утверждение здорового образа жизни, воспитание морально-этических и волевых качеств;
2. Увеличение призеров на официальных соревнованиях по культивируемым видам спорта;
3. Подготовка перспективных детей к поступлению в образовательные учреждения в области физической культуры и спорта.
4. Увеличение обучающихся, выполнивших спортивные массовые разряды.
5. Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919139

Владелец Ахунов Эдуард Валентинович

Действителен с 24.03.2023 по 23.03.2024