

Утверждаю
Директор ДЮСШ
Э.В.Ахунов
02 февраля 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийских спортивных соревнований
школьников
«Президентские состязания»,
посвященные юбилею **75 лет победы** в Великой
Отечественной войне.

2020 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяют порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

II этап (муниципальный) – 04 апреля 2020 г. в п.Новонкутский, физкультурно-оздоровительный комплекс. Начало в 10.00 ч.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство проведением II этапа Президентских состязаний осуществляют муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Нукутская детско-юношеская спортивная школа».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

К участию во II этапе Президентских состязаний допускаются класс-команда из одного класса.

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют:

- сельские классы-команды (классы-команды сельских поселений) в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры школы. Допускается команда, состоящая из обучающихся разных классов, но вне зачета

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную и парадную формы.

V. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки по форме согласно Приложению № 1 на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний программы предоставляются с указанием всех данных (за исключением визы врача) в электронном формате.

В состав класса-команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации.

Какой класс участвует - будет сообщено позже, т.к.
срок проведения жеребьевки – март 2020 года.

VI. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

6.1. Спортивное многоборье

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки, зачет по лучшей.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Победителем в личном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек считается спортсмен, набравший в сумме наибольшее количество очков в тестах Президентских состязаний.

В случае равенства суммы очков в тестах Президентских состязаний у двух и более участников, победитель в личном зачете определяется по следующим показателям:

- а) по наибольшему количеству набранных очков в беге на 1000 м;
- б) по наибольшему количеству набранных очков в прыжке в длину с места;
- в) присваиваются одинаковые места.

Победителем в командном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье считается класс-команда, набравшая наибольшую сумму очков в тестах Президентских состязаний 8 лучшими (4 юношей + 4 девушек) участниками класса-команды.

В случае равенства суммы очков в тестах Президентских состязаний у двух и более классов-команд, победитель в командном зачете определяется по следующим показателям:

- а) в составе которой большее количество участников, занявших 1, 2, 3 и т.д. мест в личном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье среди юношей и девушек.
- б) присваиваются одинаковые места.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье представлены в приложении № 4 к настоящему положению.

6.2. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в нашей стране;
- физическая культура и спорт в годы Великой Отечественной войны;
- подвиг советских спортсменов в годы Великой Отечественной войны;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Тестирование проходит каждый участник класса-команды.

Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами.

Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Победителем в теоретическом конкурсе определяется класс-команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

В случае равенства суммы баллов у двух и более классов-команд – определяются одинаковые места.

6/3 Творческий конкурс

Творческий конкурс посвящен 75-летию Победы в Великой Отечественной Войне, тема «Роль воинов-спортсменов нашего региона в Победе Великой Отечественной Войне»

В творческом конкурсе принимают участие от сельских класс-команд не менее 3-4 юношей и 3-4 девушек.

В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины), класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6- 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (ВИЗИТКУ), дающую представление:

- об истории родного края, его достопримечательностях,
- о спортсменах-участниках ВОВ-жителях региона,
- о членах семей участников класс-команд, принимавших участие в ВОВ,
- о современных достижениях спортсменов региона,
- о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение

песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-5
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творческое воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6.	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7.	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламенту	0-3

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в теоретическом конкурсе – 1,5.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником его класса-команды, показавшим в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе

худший результат. В случае не принятия участия 2-х и более участников класса-команды по вышеуказанным причинам, очки начисляются следующим образом: одному участнику - худший результат, остальным – 0.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в общекомандном зачете, спортивном многоборье (в личном и командном первенстве), теоретическом конкурсе, награждаются грамотами.

Приложение № 1
к Положению «Президентские
соревнования» в 2020-2021 учебном
году

Форма заявки

Заявка

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
от команды _____

(образовательная организация, полное наименование)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Класс	Домашни й адрес	Виза врача на каждо го участн ика
	участник					
	представитель *					

*полные данные на представителя команды в заявке, контактный телефон

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач _____

Руководитель команды _____

ФИО

М.П.

ФИО

Достоверность заявки подтверждаю:

Директор школы

« _____ » _____ 20__ г.

М.П.(Ф.И.О. полностью, подпись,
телефон)