

Принято на педагогическом совете
Протокол от 03.09.2024 г. № 4

Утверждаю:
Директор _____ Э.В. Ахунов



» сентября 2024 г.
Приказ от 03.09.2024 № 82/1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА НУКУТСКОГО РАЙОНА»
на 2024-2025 год

г. Новонкутский

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № Э29-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом МБУ ДО «СШ Нукутского района», Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р, Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 г. Министерства образования и науки Российской Федерации.

Образовательная деятельность направлена на:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии и физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;
- адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Основным условием для достижения целей МБУ ДО «СШ Нукутского района» является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его индивидуальных особенностей, возможностей и способностей, которая обеспечивается решением

специфических задач на каждом этапе обучения. При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами, этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь областных и муниципальных соревнований по видам спорта, дополнительные общеобразовательные программы. Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта. Каждая дополнительная общеобразовательная программа представляет собой нормативный документ, рассмотренный и одобренный педагогическим советом. Дополнительные общеобразовательные программы направлены на спортивно-оздоровительную деятельность обучающихся от 6 лет до 18 лет при условии наличия разрешительного медицинского документа.

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7 - дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса. Учебный план рассчитан на 42 учебные недели, из которых 10 недель самостоятельная работа, работа по индивидуальным планам, тренировочные сборы. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия, индивидуальные тренировочные занятия, тренировочные сборы, участие в соревнованиях или иных мероприятиях.

Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным общеобразовательным программам с учетом возраста обучающихся, и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. Продолжительность одного учебного занятия: от 1 часа до 2 ч. у групп 1-2 года обучения, 2-3 часа – 3-5 года обучения.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, если соблюдаются следующие условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный состав объединенной группы.

Спортивно-оздоровительный этап:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта.

2. ОБЩИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ МБУ ДО «СШ НУКУТСКОГО РАЙОНА»

Организованное начало тренировочного сезона - 1 сентября. В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги в соответствии с каникулярным планом за счет проведения соревнований, спортивно-массовых и воспитательных мероприятий. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»). В воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование образовательной программы	Уровень программы	Продолжительность	Числ-сть обучающихся
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	Базовый	1 год (252 часа)	
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Легкая атлетика»	Базовый	1 год (252 часа)	
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивная борьба»	Базовый	1 год (252 часа)	
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»	Базовый	1 год (252 часа)	
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Стрельба из лука»	Базовый	1 год (252 часа)	
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис»	Базовый	1 год (252 часа)	
7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Гиревой спорт»	Базовый	1 год (252 часа)	
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»	Базовый	1 год (252 часа)	
9	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы»	Базовый	1 год (252 часа)	
10	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей»	Базовый	1 год (252 часа)	

**Учебный план
по образовательной программе базового уровня по виду спорта «спортивная борьба»**

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения				
		Базовый уровень				
		1 - й год	2 - й год	3 - й год	4 - й год	5 - й год
1	2	3	4	5	6	7
Общий объем часов		168	252	252	416	416
1.	Обязательные предметные области	133	210	211	380	206
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	8	8	8	10	10
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	70	108	108	205	-
1.3.	Вид спорта (спортивная борьба)	55	94	94	168	98
1.4.	Основы профессионального самоопределения	-	1	1	1	2
2.	Вариативные предметные области	23	24	24	14	12
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	23	23	23	12	12
2.2.	Судейская подготовка	-	1	1	2	2
3.	Самостоятельная работа	8	12	12	15	12
4.	Аттестация	2	8	8	8	8
4.1.	Промежуточная аттестация	2	4	4	4	4
4.2.	Итоговая аттестация					4

Учебный план по образовательной программе базового уровня по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения				
		Базовый уровень				
		1 - й год	2 -й год	3 - й год	4 - й год	5 - й год
1	2	3	4	5	6	7
Общий объем часов		168	252	252	416	416
1.	Обязательные предметные области	131	199	201	368	364
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	8	12	12	20	20
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	97	137	137	198	194
1.3.	Вид спорта (волейбол)	26	50	52	150	150
1.4.	Основы профессионального самоопределения			1	2	2
2.	Вариативные предметные области	25	37	25	20	22
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	25	37	25	40	20
2.2.	Судейская подготовка	-	-	1	2	2
3.	Самостоятельная работа	8	12	12	22	24
4.	Аттестация	4	4	4	4	4
4.1.	Промежуточная аттестация	2	2	2	2	2
4.2.	Итоговая аттестация					2

Учебный план по образовательной программе базового уровня по виду спорта «футбол»

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения				
		Базовый уровень				
		1 -й год	2 -й год	3 -й год	4 -й год	5 -й год
1	2	4	5	6	7	8
Общий объем часов		168	252	252	416	416
1.	Обязательные предметные области	138	220	220	372	372
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	2	2	4	4	4
1.2.	Общая физическая подготовка	68	110	110	174	174
1.3.	Вид спорта(футбол)	68	108	106	194	184
1.4.	Основы профессионального самоопределения	-	-	2	2	2
2.	Вариативные предметные области	16	18	18	20	20
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	16	18	18	20	20
2.2.	Судейская подготовка	-	-	-	2	2
3.	Самостоятельная работа	10	10	12	18	20
4.	Аттестация	4	4	4	6	10
4.1.	Промежуточная аттестация	4	4	4	6	6
4.2.	Итоговая аттестация					4

Учебный план по образовательной программе базового уровня по виду спорта «стрельба из лука»

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения				
		Базовый уровень				
		1 -й год	2 -й год	3 -й год	4 -й год	5 -й год
1	2	4	5	6	7	8
Общий объем часов		168	252	252	416	416
1.	Обязательные предметные области	80	174	174	373	373
1.1.	Теоретические основы	8	8	8	10	10
1.2.	Общая и специальная физическая подготовка	37	114	114	183	183
1.3.	Вид спорта (стрельба из лука)	35	108	108	180	180
1.4.	Основы профессионального самоопределения				1	1
2.	Вариативные предметные области	10	10	10	12	12
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	10	10	10	12	12
2.2.	Судейская подготовка	-	-	-	2	2
3.	Самостоятельная работа	8	8	8	12	12
4.	Аттестация	4	4	4	4	8
4.1.	Промежуточная аттестация	4	4	4	4	4
4.2.	Итоговая аттестация					4

Учебный план по образовательной программе базового уровня по виду спорта «легкая атлетика»

№ п/п	Наименования предметных областей, формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения				
		Базовый уровень				
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
1	2	3	4	5	6	7
Общий объем часов		252	252	416	416	420
1.	Обязательные предметы области					
1.2	Теоретические занятия	8	8	10	10	12
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	114	114	191	192	190
1.4	Вид спорта (легкая атлетика)	118	120	193	191	193
1.5	Основа профессионального самоопределения		-	1	1	2
2.	Вариативные предметные области	8	10	12	14	13
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	5	5	4	4	3
2.2	Судейская подготовка	-	-	1	2	2
2.3	Специальные навыки	1	1	4	4	5
2.4	Спортивные и специальное оборудование	1	1	3	3	3
4.	Самостоятельная работа	2	2	4	4	6
5.	Аттестация	2	2	2	2	4
5.1	Промежуточная аттестация	2	2	2	2	2
5.2	Итоговая аттестация					2

Учебный план по образовательной программе базового уровня по виду спорта «гиревой спорт»

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения				
		Базовый уровень				
		1 - й год	2 - й год	3 - й год	4 - й год	5 - й год
1	2	3	4	5	6	7
Общий объем часов		168	252	252	416	420
1.	Обязательные предметные области	154	238	236	398	402
1.1.	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	8	8	8	10	10
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	73	115	116	208	162
1.4.	Вид спорта (гиревой спорт)	73	115	112	180	230
1.5.	Основы профессионального самоопределения			1	2	2
2.	Вариативные предметные области	8	8	9	8	8
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	8	8	8	6	6
2.2.	Судейская подготовка	-	-	1	2	2
3.	Самостоятельная работа	2	2	2	4	4
4.	Аттестация	4	4	4	4	8
4.1.	Промежуточная аттестация	4	4	4	4	4
4.2.	Итоговая аттестация					4

Учебный план по образовательной программе базового уровня по виду спорта «лыжные гонки»

№	Наименования предметных областей, формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения				
		Базовый уровень				
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
1	2	9	10	11	12	13
Общий объем часов		216	252	416	416	420
1.	Обязательные предметы области	194	202	394	393	414
1.2	Теоретические основы	4	4	6	6	8
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	105	112	211	210	202
1.4	Вид спорта	85	86	176	175	160
1.5	Основа профессионального самоопределения	-	-	1	2	2
2.	Вариативные предметные области	16	16	14	15	15
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	15	15	10	10	10
2.2	Судейская подготовка	-	-	1	2	2
2.3	Спортивные и специальное оборудование	1	1	3	3	3
3.	Самостоятельная работа	2	2	4	4	6
4.	Аттестация	4	4	4	4	4
4.1	Промежуточная аттестация	2	2	2	2	2
4.2	Итоговая аттестация					2

Учебный план по образовательной программе базового уровня по виду спорта «шахматы»

№ п\п	Разделы подготовки	Кол-во часов
1.	Теоретические основы и правила	6
2.	Общая и специальная физическая подготовка, включая подвижные игры)	25
3.	Избранный вид спорта (техничко-тактические особенности игры)	156
4.	Развитие творческого мышления	25
5.	Итоговая аттестация .	4
6.	Всего часов на 36 недель	216

Учебный план по образовательной программе базового уровня по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения				
		Базовый уровень сложности				
		1 - й год	2 - й год	3 - й год	4 - й год	5 - й год
1	2	3	4	5	6	7
Общий объем часов		168	252	252	416	420
1.	Обязательные предметные области	154	238	236	398	402
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	8	8	8	10	10
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	73	115	116	208	162
1.4.	Вид спорта (настольный теннис)	73	115	112	180	230
1.5.	Основы профессионального самоопределения			1	2	2
2.	Вариативные предметные области	8	8	9	8	8
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	8	8	8	6	6
2.2.	Судейская подготовка	-	-	1	2	2
5.	Самостоятельная работа	2	2	2	4	4
6.	Аттестация	4	4	4	4	8
6.1.	Промежуточная аттестация	4	4	4	4	4
6.2.	Итоговая аттестация					4

Учебный план по образовательной программе базового уровня по виду спорта «хоккей»

№ п/п	Разделы подготовки	Кол-во часов
1.	Теоретические занятия	8
2.	Общая и специальная физическая подготовка	110
3.	Технико - тактическая подготовка	114
4.	Теоретическая подготовка	8
5.	Подвижные игры и спортивные игры из других видов	6
6.	Спортивные навыки и специальное оборудование	2
7.	Самостоятельная работа	2
8.	Аттестация	2

Отв. за разработку учебного плана ВРИО зам. директора по УВР Корнилова К.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459272

Владелец Ахунов Эдуард Валентинович

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025